



Vantaalainen **Henny Heikkinen**, 74, odottaa torstaiaamua aina malttamattomana. Niin malttamattomana, että hän käy jo aikaisin aamulla useaan kertaan makuuhuoneensa ikkunasta tarkkailemassa, joko sieltä tullaan.

Heikkinen odottaa torstaisin Kotiapu Kodinhelmen **Senja Nevalaista**. Hän on Heikkiselle korvaamaton apu kodin arkisissa töissä, kauppa- ja apteekkireissuilla ja käynneillä miehen haudalla.

Nevalainen tuo henkireikää myös yksinäisyyteen. "Tärkeintä on, että joku käy", Heikkinen sanoo.

Henny Heikkisen aviomies kuoli äkillisesti reilut neljä vuotta sitten. Sen jälkeen elämä suistui hetkeksi tyystin raiteiltaan. "Menin heikkoon kuntoon, kun masennuin. Aina olimme kaiken tehneet mieheni kanssa yhdessä ja yhtäkkiä hän olikin poissa."

Sitten Heikkinen löysi lehti-ilmoituksen perusteella kodin arkeen apua tarjoavan Senja Nevalaisen, joka on säännöllisesti käynyt Heikkisen luona nyt jo useamman vuoden. "Odotan jo edellisenä päivänä, että huomenna Senja tulee."

Kotitöiden ja kauppareissujen lisäksi Senja Nevalainen laittaa usein Henny Heikkisen kanssa yhdessä ruokaa ja aterioi hänen kanssaan. Torstaiksi hän varaa kalenteristaan Heikkiselle aikaa aina viitisen tuntia.



Aina torstaisin vantaalainen Henny Heikkinen odottaa jo aamusta viikoittaista kotiapua. Jos kotitaloustyön verovähennystä kutistetaan kaavailujen mukaan ensi vuonna, hän joutuu supistamaan käynnit kolmeen kertaan kuukaudessa.